

ПРОБЛЕМЫ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ВОСПИТАНИЯ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ

И.В. Щетинина, д-р экон. наук, профессор,
Сибирский НИИ экономики сельского хозяйства СФНЦА РАН, Россия
Л.Н. Посметухова, воспитатель первой квалификационной категории,
старшая логопедическая группа «Светлячок» МКДОУ – детский сад
комбинированного вида «Теремок» Новосибирского района
Новосибирской области

Продовольственная безопасность страны связана, с одной стороны, с необходимостью собственного производства продуктов питания для населения в достаточном количестве и необходимого качества; с другой – с уровнем платежеспособности населения. В России имеются серьёзные проблемы и с той, и с другой стороны.

Так, в РФ наблюдается тенденция сокращения производства таких важных продуктов питания, как молоко и мясо крупного рогатого скота. За последние 25 лет производство молока сократилось в 1,8 раза, мяса крупного рогатого скота – в 2,5 раза (рис. 1–2)¹.

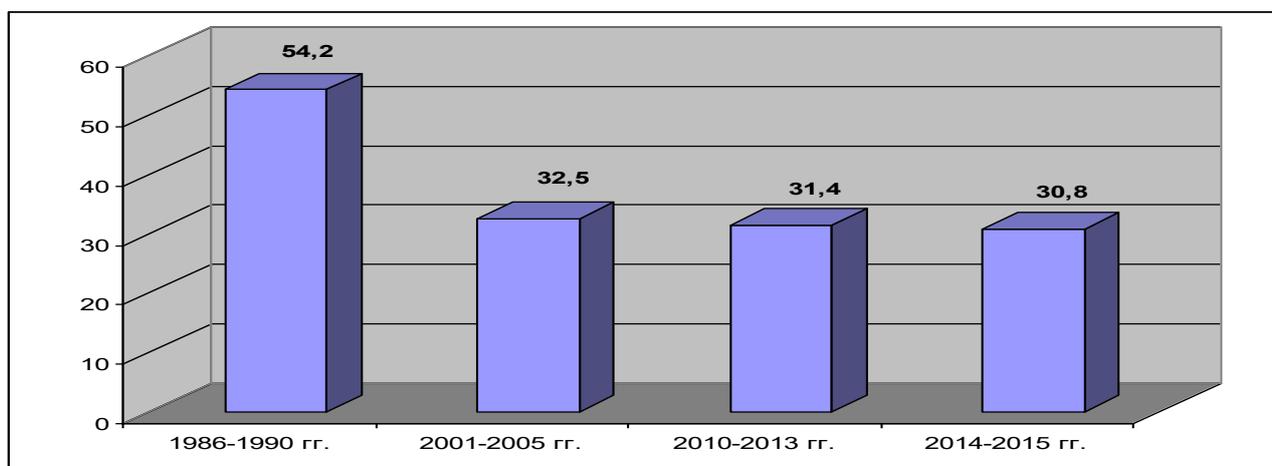


Рис. 1 – Среднегодовое производство молока в России в хозяйствах всех категорий, млн т

¹ Составлено авторами по данным: [1, с. 408; 2].

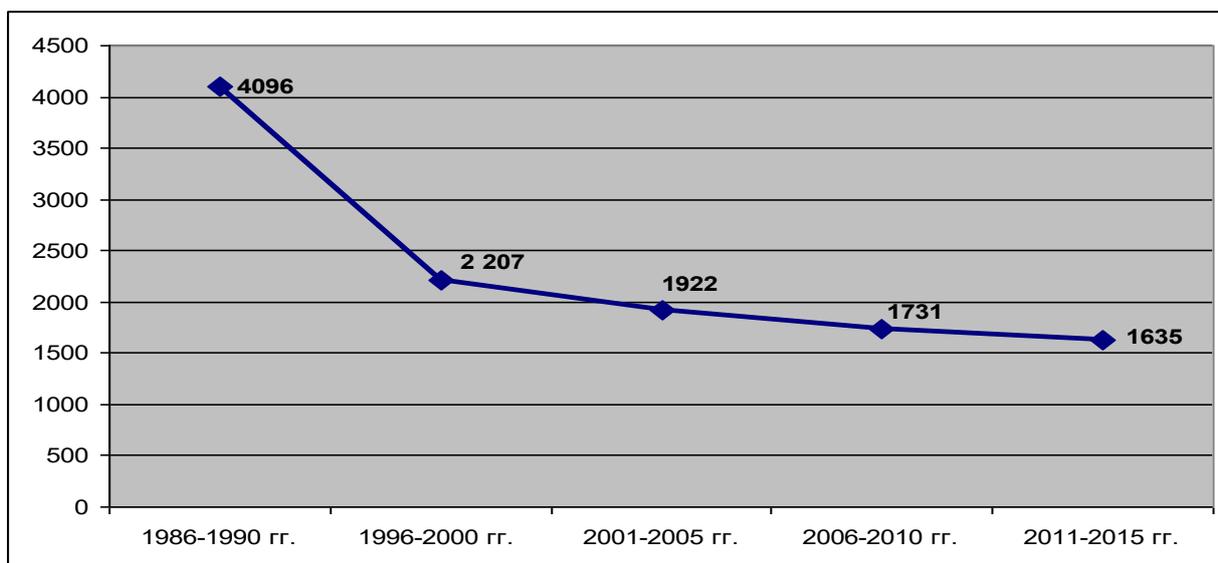


Рис. 2 – Среднегодовое производство крупного рогатого скота в хозяйствах всех категорий в убойном весе, РФ, тыс. т

В связи с этим наблюдается значительная зависимость России от импорта продовольствия (рис. 3, табл. 1). Только за 5 месяцев 2016 г. импорт сухого обезжиренного молока вырос в 2,3 раза по сравнению с соответствующим периодом 2015 г., сухого цельного молока – в 3,4 раза [3]. В связи с этим важное значение для России приобретает импортозамещение продукции АПК и развитие собственного производства на прогрессивной инновационной основе [4–5].

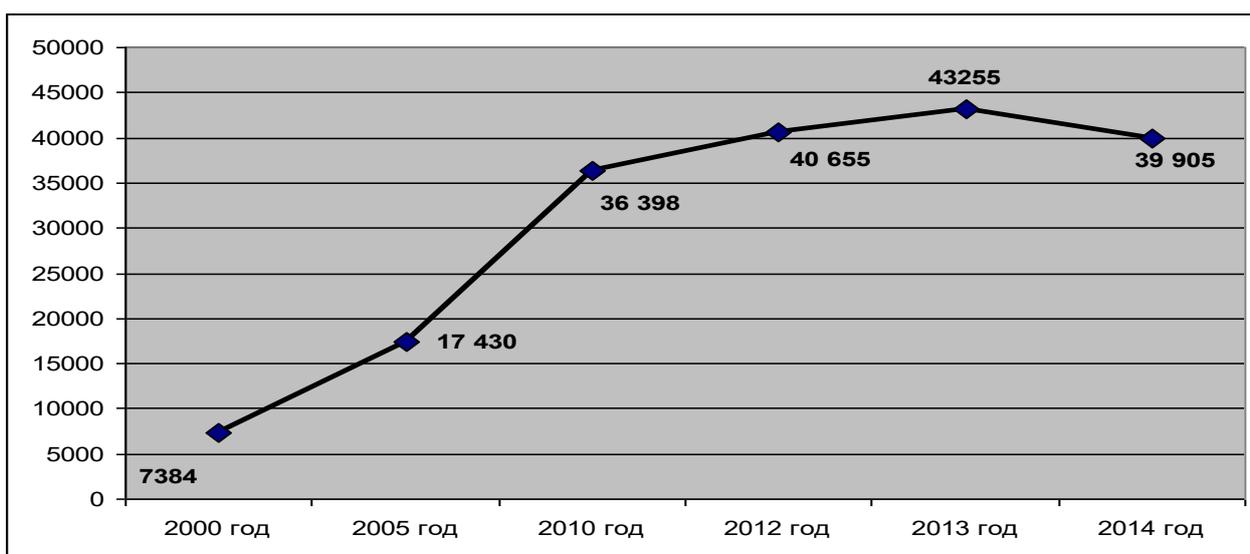


Рисунок 3 – Динамика импорта продовольственных товаров и сельскохозяйственного сырья (кроме текстильного) в РФ, млн долл.²

² Составлено авторами по: [1, с. 633]

Таблица 1 – Рост импорта некоторых продовольственных товаров в РФ, 2015–2016 гг., раз

Продукция	Февраль к январю, 2015 г.	Январь 2016 г. к	
		январю 2015 г.	декабрю 2015 г.
Мясо свежее и мороженое	2,2	1,63	х
Рыба свежая и мороженая	1,24	1,05	х
Молоко и сливки сухие	1,38	1,39	1,05
Масло сливочное	1,1	1,68	х
Сыры и творог	х	1,16	1,17
Картофель свежий или охлажденный	4,3	х	2,5

Но для того, чтобы население страны могло приобрести произведенную продукцию необходимо повышать его покупательную способность. В этих целях Правительством РФ совместно с Институтом питания РАН, Институтом отраслевого питания, Евразийским центром по продовольственной безопасности, Институтом гигиены и охраны здоровья детей и подростков Национального центра защиты детей РАН была разработана и в 2014 г. принята «Концепция развития внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации», в соответствии с которой предусмотрено поддержание стабильного обеспечения населения качественным продовольствием и повышение экономической доступности продуктов питания наиболее нуждающимся в этом слоям населения: детям, беременным и кормящим женщинам, инвалидам и престарелым людям, другим для сохранения и укрепления здоровья [6].

Для того, чтобы повысить обеспеченность указанных категорий граждан полноценным питанием, предусмотрены два основных направления оказания им внутренней продовольственной помощи – это предоставление: 1) прямых поставок продовольственных товаров и/или льготного горячего питания; 2) предоставление денежных средств для приобретения продовольственных товаров.

В результате реализации данной Концепции предполагается к 2020 году достичь следующих результатов (табл. 2).

Таблица 2 – Индикаторы Концепции развития внутренней продовольственной помощи в РФ

Результативные показатели	Значение индикатора, %
Повышение обеспеченности отдельных категорий граждан	До 90

высококачественным сбалансированным питанием с учетом рациональных норм потребления пищевых продуктов	
Увеличение охвата обучающихся в образовательных организациях сбалансированным (по рациональным нормам потребления пищевых продуктов), безопасным и качественным питанием	До 80
Увеличение удельного веса российской сельскохозяйственной продукции и продовольствия в обеспечении системы внутренней продовольственной помощи в РФ	До 80

При этом в Концепции развития внутренней продовольственной помощи в РФ предусмотрено такое важное направление, как пропаганда здорового питания. Эту работу необходимо проводить постоянно и целенаправленно, в том числе с детьми, начиная с раннего возраста. Во всех дошкольных образовательных учреждениях необходимо разработать для этого специальные проекты, которые включали бы в себя следующие направления работы воспитателей, медицинских сестёр и врачей:

- 1) индивидуальная и групповая работа с родителями;
- 2) работа с детьми;
- 3) проведение совместных мероприятий с родителями и детьми.

Работа с родителями может проходить в форме:

а) индивидуальных консультаций с учетом особенностей ребёнка, его возраста, здоровья, антропометрических данных и т.д.;

б) проведения тематических собраний и тренингов, на которых родители:

- получают информацию о принципах здорового питания, о воспитании вкусовых предпочтений у детей; о вредных добавках, красителях и наполнителях в продуктах питания; об аллергических свойствах продуктов; о полезных способах приготовления еды и др.;

- изучают и отрабатывают навыки работы с детьми для формирования у них знаний о продуктах и их полезных свойствах, др.;

в) предоставления информации о продуктах и их полезных свойствах в наглядном виде на красочно оформленных стендах.

Работа с детьми в непосредственно образовательной деятельности должна проводиться с учетом их возраста и в зависимости от этого может включать в себя следующие направления:

1. Обучение детей различать продукты: по названию, виду, цвету, вкусу.
2. Дидактические игры по принципу: «Какой предмет (продукт) здесь лишний»; «Четвёртый лишний» и т.п.
3. Игры-загадки: «Угадай, что растёт на грядке» и др.

4. Обучение детей различать полезные и вредные для здоровья человека продукты.

5. Проведение бесед, во время которых дети также учатся самостоятельно объяснять пользу и вред продуктов (по степени свежести, по возможности и количеству употребления, наличию витаминов и т.д.), приводить примеры из личного опыта.

6. Экскурсии на предприятия пищевой промышленности, хлебопекарни и в другие цеха, позволяющие детям старшего дошкольного возраста познакомиться с процессом приготовления продуктов питания.

Хороший практический результат по воспитанию культуры питания может быть получен при проведении в дошкольных образовательных учреждениях *совместных мероприятий*, например, по Проекту «Хлеб всему голова», когда родители вместе с детьми:

а) знакомятся с полезными свойствами злаковых растений: пшеницы, овса, ячменя и др.;

б) приносят на мероприятия полезные продукты, необходимые для выпечки хлеба, булочек, печенья: муку, яйцо, молоко, сахар, масло, дрожжи;

в) вместе замешивают тесто, выпекают изделия, накрывают на стол и пробуют выпечку.

По такой же схеме могут проводиться мероприятия по приготовлению салатов, винегретов и других блюд из полезных продуктов питания. Такой опыт положительно зарекомендовал себя в МКДОУ – детский сад комбинированного вида «Теремок» Новосибирского района Новосибирской области.

Работа с детьми и их родителями по воспитанию культуры питания должна проводиться с использованием современных информационных, видео- и телекоммуникационных технологий, мультимедийного оборудования; изучения таких лучших практик, как Программа «Разговор о правильном питании» и др. [7–8].

Таким образом, обеспечение производства качественных продуктов питания в достаточном по рекомендуемым нормам количестве при их экономической доступности для всех слоев населения страны и при правильном воспитании культуры питания, начиная с дошкольного возраста, позволит обеспечить продовольственную безопасность каждого человека и здоровье нации в целом на длительную перспективу.

Список литературы

1. Российский статистический ежегодник. 2015: Стат.сб./ Росстат. – М., 2015. – 728 с.

2. О текущей ситуации в агропромышленном комплексе Российской Федерации в декабре 2015 года [Электронный ресурс] / Министерство сельского хозяйства РФ. – URL: http://www.mcx.ru/documents/document/v7_show/34616..htm
3. Обзор конъюнктуры аграрного рынка [Электронный ресурс] / Министерство сельского хозяйства РФ. – URL: <http://www.mcx.ru/documents/document/show/21324.htm>
4. Першукевич П.М., Грибовский С.А., Першукевич И.П. Аспекты модернизации агропромышленного производства на инновационной основе // Достижения науки и техники АПК. – 2012. – № 3. – С. 3–6.
5. Донченко А.С., Першукевич П.М. Основные направления инновационного развития сельского хозяйства Сибири // Достижения науки и техники АПК. – 2016. – Т. 30. – № 2. – С. 5-10.
6. Концепция развития внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации: утверждена распоряжением Правительства РФ от 3 июля 2014 г. № 1215-р // КонсультантПлюс
7. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Программа «Разговор о правильном питании». – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009. – URL: http://ogonek89.edu.ru/assets/files/programma_razgovor_o_pravilnom_pitanii.pdf
8. Кондратьева Т.И. Формирование культуры здорового питания через реализацию программы М.М. Безруких «Разговор о правильном питании» // Социальная сеть работников образования, 2013. – URL: <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/obshchepedagogicheskie-tehnologii/2013/06/01/formirovanie-kultury-zdorovogo>